

**Glaubenstage · Willkommen ist:****Wer Antwort sucht ...**

auf die Fragen, worum es letztlich dem Herrn und Gott der Christen geht.

**Wer ahnt, ...**

dass das, was ist, nicht alles ist und wer einfach mehr am Christentum entdecken will.

**Wer sich schwer tut ...**

mit dem ihm früher Beigebrachten.

**Wer in Sachen Glauben, ...**

weiterlernen will.

**Wer Geschmack finden will ...**

am „Buch der Bücher“

**Termine und Themen**

**Sa., 1.2.2025** Wo wohnt und lebt eigentlich Gott?

Zur Frage nach Gottes Erfahrbarkeit

**Sa., 29.3.2025** Warum wurde Jesus eigentlich

gekreuzigt? Zum Hintergrund seines

Leidens und Sterbens

**Sa., 12.7.2025** Wie hat Jesus „glauben“ verstanden?

Eine notwendige Klärung von der

Bibel her

**Sa., 13.9.2025** Was sagen uns die Heilungswunder

Jesu? Zum Zusammenhang von Glauben

und Gesundheit

**Sa., 15.11.2025** Was meint: „Geheiligt werde dein

Name“? Zum Verständnis des

„Vater unser“

**Uhrzeit:** 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

**Begleitung:** Sr. M. Anne Strubel, Kloster Mallersdorf

Dr. Georg Betz, Regensburg

**Anmeldung/Information:**

**E-Mail:** generalat@mallersdorfer-schwestern.de

**Tel.:** 08772/69-115 (Sr. M. Ruth Alberter) oder

08772/69-00 (Vermittlung)

**Franziskanische Spiritualität – Wochenende**

**Termin:** Fr., 24.1.2025, 18:00 Uhr

(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 26.1.2025, 13:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

**Begleitung:** Br. Dr. Anselm Kraus und das

Mallersdorfer Team

**Exerzitien im Alltag**

Mit Gleichgesinnten mein geistliches Leben vertiefen und Wege suchen, wie Glaube und Leben mehr verflochten werden kann.

**Thema:** „Mit dem Guten rechnen“

**Termine:** jeweils Dienstags

11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4. / 8.4.2025

**Uhrzeit:** 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr oder

19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

**Ort:** Raum Francesco im Nardinihauses des Klosters

**Anmeldung** bis Sa., 1.3.2025

**Begleitung:** Sr. M. Manuela Hegenberger,

Sr. M. Marlen Würth

**Bibel mit allen Sinnen erfahren**

**Termin:** Fr., 18.7.2025, , 18:00 Uhr

(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 20.7.2025, 13:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

**Begleitung:** Sr. M. Pietro Prechtel, Sr. M. Anne Strubel

**Besinnungswochenende Lectio Divina**

Betende Meditation über Bibelstellen und Geistliche Texte. Augenblicke der Stille, Besinnung und Anbetung.

Gebet mit der Ordensgemeinschaft, Feier der Eucharistie und persönliche Zeit. Das Leben in der Gegenwart Gottes neu verstehen.

**Höre – Nimm an – Erfülle**

**Thema:** Obsculta – Höre (Prolog der Benediktsregel)

**Termin:** Fr., 25.7.2025, , 18:00 Uhr

(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 27.7.2025, 13:00 Uhr

**Uhrzeit:** 13:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

**Begleitung:** P. Aloysius Althaus OSB

**Meditationstag**

Meditation – Anbetung – Lobpreis

**Thema:** Achtsam leben

**Termin:** Sa., 15.11.2025, 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

Bitte Decke und warme Socken mitbringen!

**Begleitung:** Sr. M. Manuela Hegenberger

**Geschenkgutschein**

- Möchten Sie einem lieben Menschen eine Freude bereiten?
- Möchten Sie jemanden überraschen?
- Brauchen Sie noch ein Geschenk?

Bei uns gibt es Gutscheine für einen Aufenthalt im Kloster Mallersdorf. Rufen Sie uns an und erfahren Sie mehr:

**Tel.:** 08772/69-859

**E-Mail:** berufungspastoral@mallersdorfer-schwestern.de

**Sonntagsvesper**

... mit den Schwestern im Kloster Mallersdorf. Der Hektik entkommen und Rast einlegen, Ruhe finden im Gebet.

- **Treffpunkt:** spätestens um 17:15 Uhr an der Klosterpforte

Jeden Sonntag beten die Schwestern gemeinsam mit Ihnen um 17.30 Uhr in der Mutterhauskirche.

**Nardinigebet**

Im Alltag innehalten, miteinander beten, singen, meditieren

**Termin:** Jeder letzte Mittwoch im Monat.

**Ort:** Nardiniverehrungskapelle

**Uhrzeit:** 19:30 Uhr



Willkommen sind: Familien und Alleinerziehende, die sich gegenseitig ...

- ermutigen und stärken wollen.
- Zeugnis für ihren Glauben geben möchten.

**Familien-Wochenenden**

**Thema:** Was Jesu Jünger erleben

**Termin:** Fr., 11.4.2025, 18:00 Uhr

(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 13.4.2025, 13:00 Uhr

**Verlängertes Familien-Kreativ-Wochenende**

**Termin:** Do., 7.8.2025, 18:00 Uhr

(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 10.8.2025, 13:00 Uhr

**Thema:** „Wachet auf ruft uns die Stimme“

**Termin:** Fr., 12.12.2025, 18:00 Uhr

(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 14.12.2025, 13:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

**Begleitung:** Das Mallersdorfer Team

**Projektstage für Jugendliche ...**

Kommunion-, Firm- und Jugendgruppen, Ministranten sowie Schulklassen sind eingeladen, um

- Klosterleben kennen zu lernen
- über Glaubens- und Lebensfragen nachzudenken
- Gott in der Stille, in der Bibel, im Gebet zu entdecken

**Termine/Information:**

Sr. M. Natale Stuiber,

Sr. M. Manuela Hegenberger

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

**Begleitung:** Sr. M. Natale Stuiber, Sr. M. Manuela Hegenberger

**Gemeinsam der Firmung entgegen**

Ein Tag für Firmlinge und Paten

**Termin:** Sa., 7.6.2025, 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

**Begleitung:** Heidi Braun und das Mallersdorfer Team

**Firm-Erinnerungstag**

Ein Tag für junge Christen und ihre Paten.

**Thema:** „Gemeinsam wollen wir auf das Fest der Firmung zurückblicken und die Spuren des Hl. Geistes in unserem Leben entdecken

**Termin:** Do., 19.11.2025, 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mallersdorf

**Begleitung:** Heidi Braun und das Mallersdorfer Team



Finanzielle Gründe sollen kein Hindernis sein, unseren Einladungen zu folgen.

**Haben Sie weitere Fragen? Rufen Sie uns einfach für genauere Informationen und Anmeldungen an. Wir helfen Ihnen gerne weiter:**

**Information und Anmeldung**

**Sr. M. Natale Stuiber und**

**Sr. M. Manuela Hegenberger**

**Homepage:** www.mallersdorfer-schwestern.de

**E-Mail:** berufungspastoral@mallersdorfer-schwestern.de

**Tel.:** 08772/69-859 oder 69-00 (Vermittlung)



Arme Franziskanerinnen von der Hl. Familie  
Klosterberg 1  
84066 Mallersdorf-Pfaffenberg

www.mallersdorfer-schwestern.de



## Franziskusfest

Auch in diesem Jahr laden wir ein, gemeinsam mit uns Mällersdorfer Schwestern das Fest zu feiern!

**Fr., 03. Oktober 2025**

**10.00 Uhr**  
gemeinsamer Auftakt im Franziskussaal

**11.15 Uhr**  
Einfaches Mahl aus der Klosterküche

**12.30 Uhr**  
Verschiedene meditative und kreative Angebote für alle Altersgruppen

**15.30 Uhr**  
Eucharistiefeier mit rhythmischen Liedern



## Einladung an Mädchen und junge Frauen (bis 35 J.)



### Kloster auf Zeit Mitleben – Mitbeten – Mitarbeiten

Interessiert es Sie, wie wir Mällersdorfer Schwestern leben? Möchten Sie persönlich erfahren, was es heißt einer franziskanischen Ordensgemeinschaft anzugehören?

#### Dann „Komm und sieh“

Für nähere Terminvereinbarungen, bitte einfach melden!

**Begleitung:** Sr. M. Natale Stuibler

### Besinnungstage im Kloster

Eine Einladung für Frauen, die über das Ordensleben in unserer franziskanischen Gemeinschaft nachdenken wollen.

**Thema: ge RUF en – ICH!?!**

**Termin:** Fr., 24.1.2025, 18:00 Uhr  
(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 26.1.2025, 13:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mällersdorf

**Begleitung:** Sr. M. Anne Strubel  
Telefonisches Vorgespräch erforderlich 08772/69-293

## Einladung an Frauen



### Atempause

Gönn dir dir selbst – schenk dir eine Atempause Ruhe, Impulse, Zeit zum Nachdenken und Austausch helfen Kraft zu tanken und zu sich zu finden.

**Termin:** 29.1. / 9.4. / 26.6. / 16.9. / 26.11.2025 jeweils von 19:30 bis 20:30 Uhr

**Ort:** Raum Francesco im Nardinihaus des Klosters Mällersdorf

**Begleitung:** Sr. M. Romana Zistler

### Besinnungswochenende

**Meinem Leben und Glauben auf der Spur ...**  
Impulse, meditative Tänze, Besinnung und Austausch helfen, die Lebens- und Glaubenskraft zu stärken.

**Termin:** Fr., 14.3.2025, 18:00 Uhr  
(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 16.3.2025, 13:00 Uhr

**oder** Fr., 26.9.2025, 18:00 Uhr  
(Anreise ab 17:00 Uhr) bis So., 28.9.2025, 13:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mällersdorf  
**Begleitung:** Sr. M. Adelind Schächtl und Team

### „Von der Dunkelheit ins Licht“

**Einladung zur Mitfeier der Kar- und Ostertage**

**Termin:** Do., 17.4.2025, 18:00 Uhr  
(Anreise ab 16:00 Uhr) bis So., 20.4.2025, 13:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mällersdorf  
**Begleitung:** Sr. M. Natale Stuibler

## Einladung an Frauen

### Wanderexerziten

Persönliche Begleitgespräche, Gottesdienste, Gebetszeiten, Zeiten der Stille wollen unser Herz öffnen für Gottes grenzenlose Zärtlichkeit. Dem Wetter angepasste Kleidung und bequeme Wanderschuhe sind ebenso nötig, wie Getränkeflasche und Brotzeitdose für unterwegs.

**Termin:** So., 17.8.2025, 16:00 Uhr  
(Anreise ab 15:00 Uhr) bis Do., 21.8.2025, 10:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mällersdorf

**Begleitung:** Sr. M. Carmina Unterburger

### Kurz-Exerziten zum Beginn der Adventszeit

Mit durchgängigem Schweigen

- Impulse für persönliche Besinnungs- und Gebetszeiten
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- tägliches Begleitgespräch
- tägliche Eucharistiefeier möglich

**Termin:** So., 30.11.2025, 16:00 Uhr  
(Anreise ab 15:00 Uhr) bis Do., 4.12.2025, 10:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mällersdorf

**Begleitung:** Sr. M. Carmina Unterburger

### Silvester mal anders

**Gemeinsam ins neue Jahr**

Zeit für: Besinnung – Erholung – Gebet allein und mit der Schwesterngemeinschaft

**Termin:** Mo., 29.12.2025, 18:00 Uhr  
(Anreise ab 17:00 Uhr) bis Do., 1.1.2026, 13:00 Uhr

**Ort:** Nardinihaus des Klosters Mällersdorf

**Begleitung:** Sr. M. Natale Stuibler und Sr. M. Manuela Hegenberger

## Stille Tage



### Schweigen. Hören. Reden. Beten.

**Herzlich eingeladen ist ...**

**Wer** Zeit braucht für sich.

**Wer** ein Gespräch sucht.

**Wer** schweigen und still werden will.

**Wer** seiner eigenen Berufung nachspüren will.

**Wer** Interesse hat an unserer franziskanischen Gemeinschaft.

**Dauer & Termine:**

nach persönlicher Absprache 3 bis 6 Tage

**Begleitung:**

Sr. M. Anne Strubel

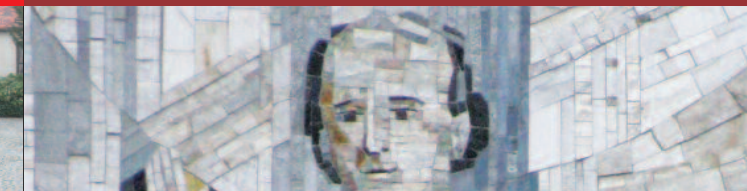
Geistliche Begleiterin, langjährige Erfahrung in der Katechese, Seelsorge und Trauerarbeit

**Anmeldung:**

**Tel.:** 08772/69-249

**Beten. Reden. Hören. Schweigen.**

## Weggemeinschaft



Wir laden alle ein, die sich angesprochen fühlen in Orientierung am Hl. Franziskus. „Das Evangelium zu leben“, mitzuwirken an der Erneuerung der Kirche und Verantwortung für den Frieden zu übernehmen.

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr Impuls – Austausch – Kaffee  
17:00 Uhr Vesper mit dem Schwestern

**Termine:** jeden letzten Sonntag im Monat

**Ort:** Nardinihaus des Klosters

**Begleitung:** Sr. M. Natale Stuibler und Sr. M. Manuela Hegenberger

### Wir sind Männer und Frauen, die

- in ihrem Beruf,
- in und mit ihrer Familie,
- in ihrem Alltag als Christen in der heutigen Zeit, franziskanisch leben.

### Wir gehen

- gemeinsam einen Weg in franziskanischer Spiritualität, ausgerichtet am Vorbild des hl. Franziskus.

### Wir leben

- ein einfaches Leben nach dem Evangelium, achten und bewahren die Schöpfung, gestalten aktiv das kirchliche Leben mit und setzen uns für den Frieden ein.

## Komm und sieh!



*Nur wer gottverbunden lebt,  
steht im schönen Einklang  
mit der übrigen Welt.*

P.J. Nardini

**Programm 2025**

**HERZLICHE EINLADUNG**



**Komm, mach mit!**